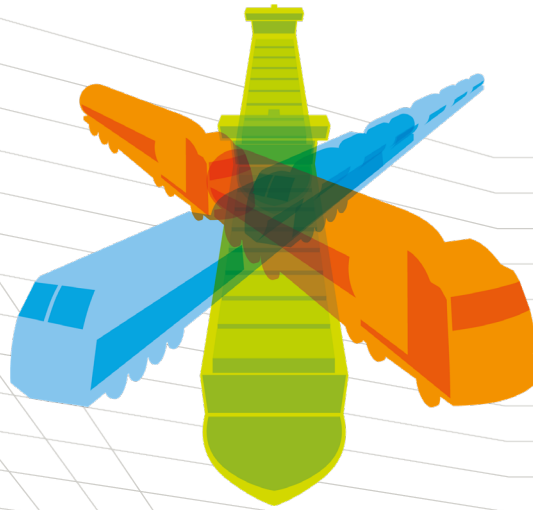




Rij- en rusttijden

Dagelijkse rust

Er zijn twee opties om je dagelijkse rust te genieten:

- **Normale rust;**
minimaal 11 uur aaneengesloten rust.

Mag gesplitst worden in 2 perioden:

- 1e periode minimaal 3 ononderbroken uren;
- 2e periode minimaal 9 ononderbroken uren.

- **Verkorte rust;**
minimaal 9 uur, maar minder dan 11 uur.

Mag maximaal 3x per week (tussen 2 wekelijkse rusten).

- **Uitzondering;**
rust veerboot of trein.

Voor op- en afrijden van veerboot of trein mag de dagelijkse rust met maximaal 1 uur worden onderbroken; op te splitsen in maximaal 2 onderbrekingen. Dit mag niet bij een verkorte dagelijkse rust.

Zowel de dienst als de minimale rust (11 of 9 uur) móet afgerond zijn binnen 24 uur na start dienst.

Voorbeeld: chauffeur start op maandag 07.00h en stopt om 20.10h = 13 uur en 10 minuten dienst. Chauffeur start dinsdag om 09.00h, dus 12 uur en 50 minuten rust.

Monday														Tuesday											
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8
13 uur en 10 minuten shift														10 uur en 50 minuten rust								X			
24 uur																									

Dit geldt als een verkorte rust! Er wordt geteld tot dinsdag 07.00h (24 uur later dan maandag 07.00h). Dus maar 10 uur en 50 minuten rust wordt geteld.

Iedere minuut over een 15 uur dienst, is dus áltijd een overtreding, omdat 9 uur rust niet haalbaar meer is binnen 24 uur.

Monday																							Tuesday																														
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14																						
15 uren 1 minuut shift																	8 uur							en 59 minuten rust														X				X				X				X			
24 uur																															Bovenstaande uren rust tellen niet mee!!																						

Bovenstaande uren rust tellen niet mee!!

Wekelijkse rust

Chauffeur moet na maximaal 144 uur (6x 24h), vanaf de start van zijn eerste dienst, wekelijkse rust nemen. Ongeacht welke dag hij start. Dus start je op maandag 06.00h dan start uiterlijk zondag 06.00h de wekelijkse rust.

Er zijn twee opties om je wekelijkse rust te genieten:

- **Normale wekelijkse rust;**
minimaal 45 uur aaneengesloten rust. Die mag niet in de truck gehouden worden!
- **Verkorte wekelijkse rust;**
minimaal 24 uur aaneengesloten rust.

Iedere verkorting dient gecompenseerd te worden, uiterlijk in de 3e week na verkorting (zoals in week 4 in het voorbeeld).

Week 1							Week 2							Week 3							Week 4						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						Rust 24							Rust 45							Rust 24							Rust 21 (w1) + 45

De verkorting in week 3 is toegestaan, ondanks de verkorting van week 1 nog niet is gecompenseerd. Deze compensatie mag ook aan een dagelijkse rust van minimaal 9 uur en hoeft dus niet aan een wekelijkse rust.

Week 1							Week 2							Week 3							Week 4								
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo		
					Rust 40							Rust 45							Rust 24										Rust 45

5 uur compenseren van week 1 + dagelijkse rust (> 9 uur)

Locatie wekelijkse rust

Om aan de wekelijkse rust te beginnen, dient de chauffeur een geschikte locatie te vinden:

- parkeerplaats in geval van verkorte wekelijkse rust (tussen 24 en 45 uur);
- hotel, standplaats of woonplaats (>45 uur).

De planning moet altijd zorgen dat dit binnen de rijtijden en arbeidstijden is.

- Na 4 weken werk dient chauffeur terug te keren naar huis/vestigingsplaats voor minimale rust van 45 uur.
- Als een internationale chauffeur 2x achter elkaar heeft verkort, dan dient de eerstvolgende rust ook thuis of op een vestigingsplaats te zijn.

Opstapplaats vs. Vestigingsplaats

Als de opstapplaats van chauffeur en de vestigingsplaats verschillen, dan telt de reis van huis naar de opstapplaats of andersom als werktijd;

- mits opstapplaats verder van zijn huis is dan de vestigingsplaats.

Zie volgende bladzijde voor een voorbeeld.



- Woonplaats (Arnhem)
- Vestigingsplaats (Erp)
- Opstapplaats (Rotterdam)

Voorbeeld: Een chauffeur woont in Arnhem en zijn vestigingsplaats is Erp. Als zijn truck in Erp was, telt de reis van huis naar Erp of andersom niet mee als werktijd. Nu staat zijn truck in Rotterdam, en verschilt de opstapplaats dus van zijn vestigingsplaats. Zijn reis van Arnhem naar Rotterdam, of andersom, van +/- 1,5 uur moet de chauffeur verantwoorden als werktijd. Die 1,5 uur aan het begin en/of einde van zijn week, telt mee als werktijd en dient de chauffeur ook te verantwoorden in zijn tachograaf.

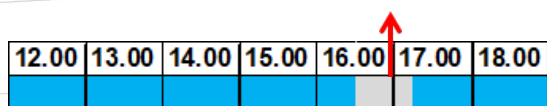
Rij- en rusttijden

Dagelijkse rijtijd:

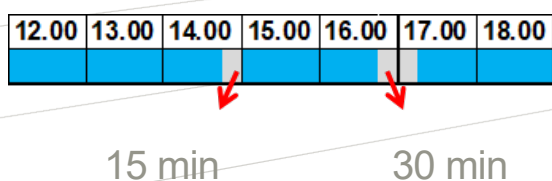
- standaard 9 uur;
- uitzondering 10 uur (2x per week maximaal).

Onderbreking rijtijd:

- 45 min rust na 4,5 uur rijden



Na 4,5 uur rijden moet een pauze genomen worden van 45 minuten. Óf eerst >15 minuten (vóór 4,5 uur is bereikt) en dan >30 minuten onderbreking (bij 4,5 uur).



Wekelijkse rijtijd:

- per iedere week: maximaal 56 uur;
- per iedere 2 weken: maximaal 90 uur.

Week 1							Week 2							Week 3						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
40 Rij uren							50 rij uren							40 Rij uren						

Wekelijkse rijtijden worden berekend per wettelijke week (maandag 00.00h tot zondag 24.00h). Dus anders dan 6 x 24 uur werken en dus niet tussen twee wekelijkse rusttijden.

Extra rij-uur?

In zeer uitzonderlijke situaties zou je gebruik mogen maken van 1 extra rij-uur of 2 rij-uren als een pauze van 30 minuten genomen wordt voor het ingaan ervan. Dit is geen versoepeling van de wet; deze bestond al maar is nu verduidelijkt.

Hier nooit mee plannen!

Alleen de Operations Director van de divisie samen met de verantwoordelijke van de entiteit mag dit beslissen! Bijvoorbeeld bij een groot verkeersongeluk of onvoorziene wegafsluiting. Spits, file, problemen bij een klant zijn ongeldige redenen.

Chauffeur moet direct naar de stopplaats en bij aankomst een printje maken en verantwoorden. Verlenging van de rijtijd moet als rust en bloc gecompenseerd worden in de 3e week na verlenging met een dagelijkse of wekelijkse rusttijd.

Voorbeelden

Begin – 24 uur – 45 uur – 24 uur—einde. De verkorting van het eerste weekend, dus 21 uur moet “en bloc” voor het einde ingehaald zijn, dit mag ook aan een 9 uur durende rust.

1														2														3														4													
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S																												
						24							45							24							21+9							45																					

Begin – 45 uur – 24 uur – 24 uur – einde. De verkorting van het 2de en 3de weekend moeten “en bloc”, dus 42 uur, samengevoegd voor de wekelijkse rust van het einde worden genomen.

1							2							3							4						
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S
					45							24							24							21 + 21 + 45	

Begin – 24 uur – 24 uur – einde. De verkorting van het 1ste en 2de weekend moeten “en bloc”, dus 42 uur, samengevoegd voor de wekelijkse rust van het einde worden genomen.

1							2							3							4						
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S
						24							24						21 + 21 +	45							45

Arbeidstijden

Rij- en rusttijden zijn in Europa overal gelijk. Arbeidstijden kunnen per land verschillen:

- Europese richtlijnen geven alleen de minimale vereisten aan;
- veel landen houden zich aan de minimale vereisten vast.

Maximale arbeidstijden, voor alle Van den Bosch chauffeurs:

- Per week mag er maximaal 60 uur gewerkt worden (maandag 00.00h tot zondag 24.00h).
- Gemiddeld mag er 48 uur gewerkt worden per week, over een periode van 16 weken.

Verplichte pauze:

- Na 6 uur arbeid moet pauze genomen worden van tenminste 30 minuten of 2 x 15 minuten.
- Al het andere is simpelweg een overtreding, zoals 3x 10 minuten.
- Arbeid langer dan 9 uur > dan moet nog 1x 15 minuten genomen worden.
- Alle rust <15 minuten telt niet als rust, maar als werktijd.

Voorbeeld voor arbeid tussen 6 en 9 uur:

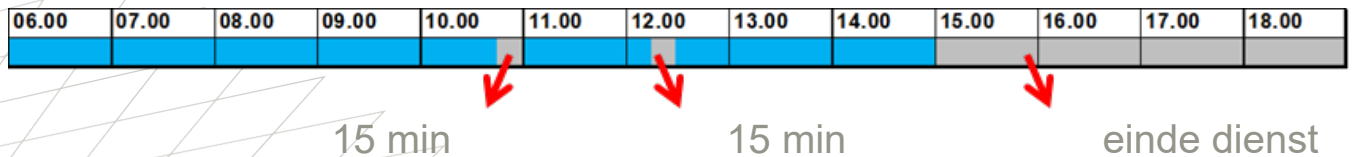
Situatie 1: Hierbij wordt de rust in 1x genoten na exact 6 uur arbeid.

06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00

30 min rust

einde dienst (8.5 u arbeid)

Situatie 2: Hier wordt rust opgesplitst in 2x 15 minuten.



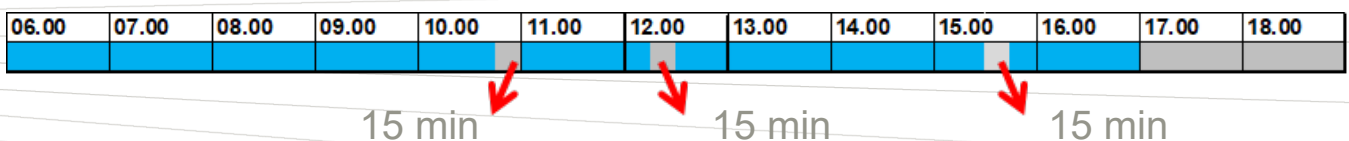
In deze situatie moet de 2e keer 15 minuten rust dus uiterlijk om 12:15 genomen worden, anders gaat de chauffeur over 6 uur arbeid heen zonder 30 min pauze te hebben genomen.

Voorbeelden voor arbeidstijd langer dan 9 uur op een dag:

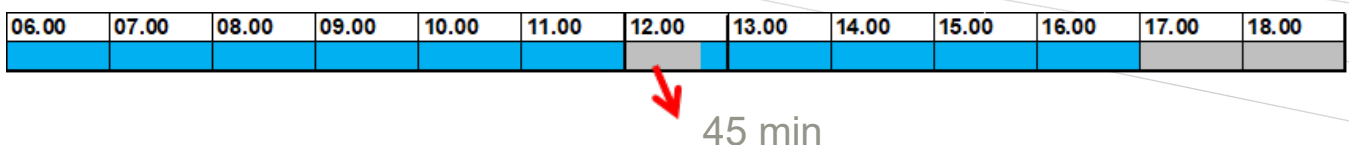
Situatie 1: Verplichte 30 minuten rust na 6 uur arbeid. Later merkt chauffeur dat hij over een arbeidstijd van 9 uur gaat, dus nogmaals 15 min later op de dag, voordat 9 uur arbeid verstreken zijn.



Situatie 2: De in totaal 45 minuten rust mag opgesplitst worden in 3x15 minuten. Let op: na 6 uur arbeid moet 30 min pauze genomen zijn. Na 9 uur moet in totaal 45 min genomen zijn.



Situatie 3: Gehele pauze kan ook in 1x genomen worden, zolang nóóit langer dan 6 uur arbeid achter elkaar plaatsvindt.



Arbeidstijden verantwoord in Tachograaf

De arbeidstijden worden anders berekend dan de diensturen van de rij- en rusttijden. Bij rij- en rusttijden is de 15 uur of 13 uur alle tijd tussen start en einde dienst, wat er in de tussentijd ook is gebeurd.

De tachograaf kent vier standen:



Rijden



Arbeid



Beschikbaarheid



Rust

Normaal: 12 uur arbeid per dag, maar Duitsland hanteert 10 uur arbeid per dag. Onder arbeid vallen alleen 'rijden' en 'arbeid'. Dus géén 'beschikbaarheid'. Met goed gebruik van de tachograaf kan toch 15 uur dienst gemaakt worden.

Beschikbaarheid

Wat is 'beschikbaarheid'?

- Wanneer chauffeur geen arbeid hoeft te verrichten en op zijn werkplek moet blijven;
- moet beschikbaar zijn om zijn werk te kunnen hervatten;
- de duur van deze tijd moet van te voren bekend zijn.

Wanneer gebruik je 'beschikbaarheid'?

- Wachten waarbij de tijd van te voren bekend is;
- tijdens het reinigingsproces, behalve bij het voorbereiden en dichtmaken, indien geen handeling van chauffeur verwacht wordt;
- tijdens het laden, mits:
- het laadproces wordt gedaan door derden;
 - * én op de vrachtbrief staat dat is geladen door derden;
 - * én het op- en afbouwen dient wel verantwoord te worden als arbeid.

De uren in de digitach zijn bindend bij controles. Arbeidstijd dient daarom uit de digitach opgehaald te worden, niet de BC!

Nachtarbeid

Nachtarbeid is werk dat in de nacht wordt verricht:

- Nacht is in Nederland van 00.00h tot 06.00h. Nachtarbeid geldt tussen 01.00h en 05.00h.
- In Duitsland geldt: nacht van 23.00h-06.00h. Nachtarbeid wanneer minimaal 2 uur gewerkt wordt tussen die uren.
- In Hongarije: Nacht van 00.00h-04.00h. Nachtarbeid is alles wat binnen die tijd gewerkt wordt.

Regels nachtarbeid:

- Wanneer er sprake is van nachtarbeid mag er niet meer dan 10 uur arbeid verricht worden;
- dat geldt voor ieder land;
 - * beschikbaarheid telt niet als arbeidstijd;
 - * maximaal 43 nachten per 16 weken óf 20 uur (tussen 00.00 en 06.00h) per 2 weken.